



#QUÉDATEENCASA 2

NUEVOS RECURSOS ON LINE GRATUITOS

COVID-19. ZARAGOZA. 27 MARZO

Cada vez más cerca de las personas



#QUÉDATEENCASA

A la par que hemos editado una nueva guía de recursos on line gratuitos hemos actualizado la primera edición eliminando los links que ya no son operativos.

En ella podréis encontrar recursos tanto de ocio, educativos, formativos y agradecemos que si queréis compartir algún recurso que no aparece nos lo enviáis a mariatu@cruzroja.es, aliciaj@cruzroja.es o andrea.martin@cruzroja.es

Desde aquí podéis ir directamente a la edición que os sea más útil pinchando en la imagen.





#QUÉDATEENCASA

**RECURSOS ON LINE GRATUITOS
COVID-19. ZARAGOZA**

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española



#QUÉDATEENCASA

Desde el Programa de Migraciones de Cruz Roja Zaragoza hemos decidido hacer esta Guía de recursos gratuitos On Line, con el objetivo de facilitar y mejorar la calidad de vida de personas beneficiarias, personas voluntarias y compañeras/os durante este complejo momento que estamos viviendo.

Os hacemos llegar esta guía, con el objetivo de que hagáis más amena, productiva y enriquecedora vuestra estancia en casa, sabiendo sacarle partido a todo el tiempo que ahora disponemos y que en otras ocasiones nos falta.

En ella podréis encontrar recursos tanto de ocio, educativos, formativos y agradecemos que si queréis compartir algún recurso que no aparece nos lo enviáis a mariatu@cruzroja.es, aliciaj@cruzroja.es o andrea.martin@cruzroja.es



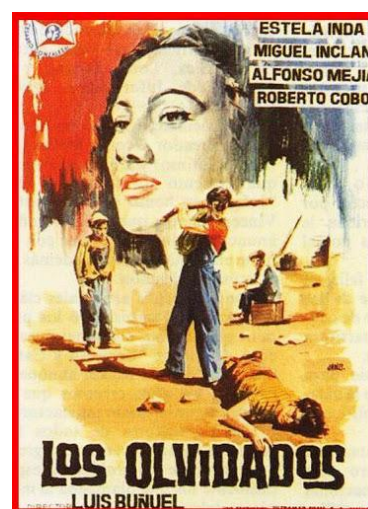
#QUÉDATEENCASA

AUDIOVISUALES

Películas, Series, Cortos

15 Clásicos del cine subtitulados para ver On Line.

<http://www.micropsiacine.com/2020/03/streaming-15-clasicos-subtitulados-para-ver-en-youtube/?fbclid=IwAR3i2P7Xz6RoxK7TTQ75Hb6bWzDnPP5brlgqhaXmNRZwRvKIYyqsnrg5hTk>



Cada vez más cerca de las personas

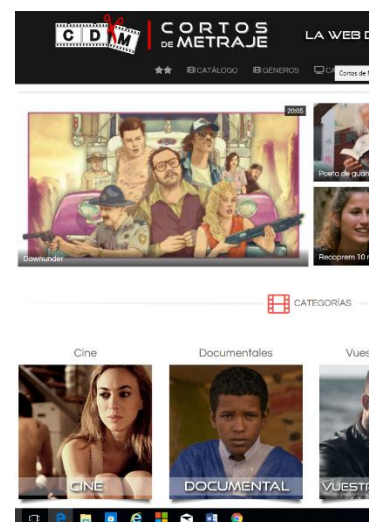
 Cruz Roja Española

Películas, Series, Cortos

Cortosdemetraje

Página web sin ánimo de lucro, que cumple normativa en cuanto a derechos de autor y las políticas y directrices de plataformas online.

<https://cortosdemetraje.com/>



Suscripciones gratuitas

Amazonprime

Los nuevos clientes Amazon Prime pueden acceder a un periodo de prueba gratis de 30 días.

https://www.amazon.es/amazonprime?_encoding=UTF8&%2AVersion%2A=1&%2Aentries%2A=0

Movistar +

La plataforma ofrecerá sus contenidos gratis para cualquiera que descargue la app, hasta el 30 de abril. Además, reforzará su apuesta por los contenidos infantiles.

<https://comunidad.movistar.es/t5/Blog-Movisfera/Movistar-Lite-Movistar-abre-su-tv-a-todos-seas-del-operador-que/ba-p/3847229>

HBO

Dos semanas Gratis de suscripción

<https://es.hboespana.com/sign-up>



#QUÉDATEENCASA

LECTURAS

Libros y otros recursos similares

Biblioteca Digital Mundial

reúne mapas, textos, fotos, grabaciones y películas de todos los tiempos y explica en siete idiomas las joyas y reliquias culturales de todas las bibliotecas del planeta

www.wdl.org/es/

Libros gratuitos en Amazon

https://www.amazon.es/b/ref=amb_link_161398347_4?ie=UTF8&node=1354901031&pf_rd_m=A1AT7YVPFBWXBL&pf_rd_s=center-banner&pf_rd_r=0Z226JYA11DCHZB2TJPT&pf_rd_t=101&pf_rd_p=265785027&pf_rd_i=82723

Libros gratuitos en una app

<https://play.google.com/store/apps/details?id=wp.wattpad>

Cada vez más cerca de las personas





Cuentos infantiles

Para los niños y niñas que están en casa, Jordi Sierra i Fabra colgará en su web un cuento de lectura gratuita cada día.

http://sierrafabra.com/?page_id=5280&lang=es

Página para crear **cuentos interactivos**

<https://aprender.force.com/s/app/a041t00000GfS9hAAF/creappcuentos>

Acertijos y adivinanzas

<https://www.pocoyo.com/adivinanzas/logica>

Cuentos **educación en valores**

<https://www.mundoprimaria.com/cuentos-infantiles-cortos/cuentos-con-valores>

Cuentos para explicar el coronavirus a los/as niños/as:

<https://www.dalmaus.com/mision-quedarse-en-casa>

Cada vez más cerca de las personas

 **Cruz Roja Española**



#QUÉDATEENCASA

MATERIAL EDUCATIVO

Infantil, primaria y secundaria

Apps españolas que están ofreciendo gratis sus contenidos Premium para ayudar a que los niños y niñas sigan aprendiendo desde casa

<https://view.genial.ly/5e6f3dbd27aede0fbe78819f>

<https://www.educ.ar/recursos> (Argentina)

Juegos educativos en línea para niños de primaria

<http://www.cristic.com/>

materiales de todo tipo: vídeos, imágenes, etc para distintas edades

<https://www.aula1.com/10-recursos-educativos-online-para-tu-clase/>

El Cole en casa para **peques** de 3 a 5 años

<https://www.rtve.es/infantil/>

Cada vez más cerca de las personas



Aprender desde casa

<https://www.patapato.es/#/web/articulo/44?mostrarVolver=true>

Aplicación cole primaria

<http://www.academons.com/>

SM ofrece gratis su app **M.A.R.S**, dirigida a alumnos de Primaria, en la que los escolares podrán repasar y reforzar las materias con contenido lúdico y libros de lectura.

<https://aprender.force.com/s/>

En la plataforma educativa [Smile and Learn](#) los niños encontrarán juegos, vídeos y cuentos interactivos (un mes gratis).

[Smartick](#), método online de **aprendizaje de matemáticas** para las familias.



#QUÉDATEENCASA MANUALIDADES

Manualidades

Taller chocobolas

<https://www.recetasgratis.net/receta-de-bolitas-de-chocolate-6869.html>



Taller collar de macarrones

<http://educacioninfantilroma.blogspot.com/2011/02/taller-collares-y-pulseras-de.html>



Taller plastilina casera

https://www.youtube.com/watch?v=gEvj3V_dFW0



Cada vez más cerca de las personas

 Cruz Roja Española



Manualidades

Taller lectoescritura con tapones reciclados

<https://www.youtube.com/watch?v=2mD3VyKcX4c>

Taller manualidades sencillas

<https://www.youtube.com/watch?v=2mD3VyKcX4c>

Juegos

Juegos de papel y lápiz

<https://www.patapato.es/#/web/articulo/39?mostrarVolver=true>

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española



#QUÉDATEENCASA

CONCIERTOS

Conciertos

Yomequedoencasafestival

Festival en el que diversos artistas ofrecen conciertos que harán desde sus casas a través de Instagram Live

<https://www.yomequedoencasafestival.com/>

Filarmónica de Berlín

Acceso Gratuito durante 30 días a los conciertos y los documentales en el Digital Concert Hall.

<https://www.digitalconcerthall.com/es/ticket/register>

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

	Martes ¹⁷	Miércoles ¹⁸	Jueves ¹⁹	Viernes ²⁰	Sábado ²¹
20:05	La Mare	Miguel Campello	Técanela	Capitán Cobarde	Gato Charro
20:25	El Pau	Carlos La Tribu ²⁹	Patricia Lázaro	Claudia Aguilar	Arco
20:45	Rupatrupa	Miguel Antílopez	El Jose	Astola	Maui
21:05	Eva Sierra	Chiki Lora	Ángela González	Lena Carrilero	Fran Mariscal
21:25	Suu	La Otra	María Ruíz	Felix Antílopez	Daniel Mata
21:45	Toni Moreno Eskorzo	Alvaro Ruíz	Pedro Pastor	Sheila Patricia	Alicia Ramos
22:05	Mario Díaz	Mario Boville	Javi Medina	Jamones con Tacones	María La Blanco
22:25	Oliver Rosado	Raquel Lua	Mundo Chillón	Elena Salguero	María del Tango
22:45	Latxusma	Juan Gallardo	Road Ramos	El Niño del Albayzín	Duende de Gaia

Conciertos

Mantita Fest

Conciertos todos los días desde el martes 17 al sábado 21.

<https://www.facebook.com/mantitafest>

Cuarentena Fest

Festival de música en el cual una treintena de artistas independientes ofrecerán conciertos desde su espacio de creación: su dormitorio, para las casas de toda España. Desde el 16 de marzo y ofrecerá, hasta el 27 de marzo

<https://cuarentenafest.tumblr.com/>

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española



#QUÉDATEENCASA

Cursos online

Cursos online

Cruz Roja Formación

La matrícula de los cursos de CRE FORMACIÓN tiene coste.

<https://www2.cruzroja.es/formate>

Cursos de Entreculturas

La Escuela Online de Entreculturas es un espacio de formación para el desarrollo y el cambio social que te permite aprender y mantenerte al día sobre cooperación al desarrollo, voluntariado, ODS y muchos más temas a través de cursos e-learning y una sección de actualidad.

<https://escuela.entreculturas.org/cursos/>

Cada vez más cerca de las personas



Cursos online

Cursos Madrid Salud

Cursos de formación sobre Prevención de Adicciones dirigidos a estudiantes y profesionales de la salud, la educación, etc.

<http://www.madridsalud.es/serviciopad/aula-profesional/>

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española



#QUÉDATEENCASA

DEPORTE

Deporte

GymVirtual de Patry Jordan

<http://gymvirtual.com/calendario-principiantes/>

<http://gymvirtual.com/calendario-marzo-2020-2/>

En pareja

<https://www.youtube.com/watch?v=3ggir4HiG6U&list=PL3lkz80rnMQkI7KWxeDSVZgw5gmg0PyK->

Cardio

<https://www.youtube.com/channel/UCQkaczRlyBjI3UKBH59W3XQ>

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española



#QUÉDATEENCASA COCINAR

Cocinar

Recetas cocina variada

<https://www.youtube.com/user/cocinatodo>

Repostería

<https://almascupcakes.es/almasacademy/>

Cocina saludable

https://www.youtube.com/playlist?list=PLooiXbdc9JSXdI0wOU_h5ZhaDQ3-NbwLM

Recetas divertidas para niños

https://www.youtube.com/playlist?list=PLnmlahqxxEQzGYjOVE3bZ2UjMX2w3jjX_

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española



Mejorar el español

Libros en línea

<https://www.fundacionmontemadrid.es/proyecto/manual-de-espanol-para-inmigrantes/>

(libro A1 y A2)

Lecturas comprensivas

<https://lingua.com/es/espanol/lectura/>

<https://www.aulaintercultural.es/wp-content/uploads/2016/03/A2-Prueba-Comprensi%C3%B3n-Lectora.pdf>

https://examen.es.cervantes.es/sites/default/files/A2_MODELO_0_v2.pdf

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

Mejorar el español

Ejercicios interactivos: canciones, gramática, vocabulario, etc.

http://www.todoele.net/actividades/Actividad_list.asp

<http://www.videoele.com/Curso.html>

<https://aprenderespanol.org/>

<https://www.loecsen.com/es/curso-espanol>

Vídeos de Youtube

Para repasar lo visto en las clases con voluntarios- nivel A1 y A2.
Os adjuntamos dos documentos con los links divididos por temas.





#QUÉDATEENCASA

ACTIVIDADES PARA LOS PEQUES

Crear rutinas para los peques

Economía de fichas

Haciendo de la cuarentena un juego de colaborar en casa y conseguir puntos. Ajustados a la edad de cada uno/a. Hacer la cama, recoger el desayuno, jugar, hacer ejercicios, hacer ejercicio (más abajo links de deporte para niños), recoger, ducharse, etc.

Cada vez más cerca de las personas

 **Cruz Roja Española**

ÁNIMO



#QUÉDATE EN CASA 2

**NUEVOS RECURSOS ON LINE GRATUITOS
COVID-19. ZARAGOZA. 27 MARZO**

Cada vez más cerca de las personas

 **Cruz Roja Española**



#QUÉDATEENCASA

DEPORTE

Deporte

Entrenamiento personal

Entrenamiento de lunes a viernes a las 18.00h

<https://www.instagram.com/vikikacosta/>

Ejercicio en casa

Aplicación en que cada día hay un link con una serie de videos

<https://sientetejoven.com/calendario-marzo-2020/>

Meditación

Aplicación gratuita el primer mes

<https://www.petitbambou.com/es/>

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

Yoga

Es una aplicación: podéis elegir el nivel, el tipo de yoga...

<https://www.downdogapp.com/>

Vídeos de yoga para niños, con dibujos animados

<https://www.youtube.com/playlist?list=PL8snGkhBF7njTT4a7uqDiUB1qPBI4ZOBL>

Canal de instagram para trabajar yoga con niños

<https://www.instagram.com/yogaenelcole/?igshid=1k3f19f14jiwc>

Yoga para niños mediante juegos y canciones infantiles

<https://www.youtube.com/channel/UC8m4ehVIJWKwJgK5ZfUxgkq>

Hacer ejercicio con los niños

Vídeos de zumba

https://www.youtube.com/results?sp=mAEB&search_query=Zumba+kids+Dovydas

Coreografías infantiles

https://www.youtube.com/watch?v=G923_rJIPHg

Clases de gimnasia en inglés

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLyCLOpd4VxBvPHOpzoEk5onAEbq40g2-k>

Ejercicios de **descansos activos** propuestos por el Ministerio de Sanidad

<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/Estrategia/DAME10.htm>

Ideas de **juegos** para los que no se necesita mucho material

<https://bebeamordor.com/2020/03/19/actividad-fisica-con-ninos-en-casa/>





#QUÉDATEENCASA

MATERIAL EDUCATIVO

Infantil, primaria y secundaria

Aprendemos en casa, RTVE se convierte en escuela

Radio Televisión Española lanza 'Aprendemos en casa', una iniciativa en colaboración con el ministerio de Educación y Formación Profesional. Tiene como objetivo facilitar la educación a los estudiantes de 6 a 16 años, sobre todo a aquellos con menos recursos o que vivan en territorios con mayores dificultades de conexión a internet, durante el tiempo que duren las medidas de aislamiento para contener el coronavirus. Comenzará su emisión el lunes 23 de marzo por la mañanas de lunes a viernes durante 5 horas en los canales Clan y La 2. Más información en

<https://www.rtve.es/temas/educacion/8130/>

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

Infantil, primaria y secundaria



MINISTERIO
DE EDUCACIÓN
Y FORMACIÓN PROFESIONAL

GABINETE DE COMUNICACION

Edades	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Emisión
6-8 años	Matemáticas	Ciencias Sociales	Ed. Artística Ed. Física	Lengua e Idiomas	Ciencias Naturales	9:00-10:00 Clan TV
8-10 años	Matemáticas	Ciencias Sociales	Ed. Artística Ed. Física	Lengua e Idiomas	Ciencias Naturales	10:00-11:00 Clan TV
10-12 años	Matemáticas	Ciencias Sociales	Ed. Artística Ed. Física	Lengua e Idiomas	Ciencias Naturales	11:00-12:00 Clan TV
12-14 años	Matemáticas	Ciencias Sociales	Ed. Artística Ed. Física	Lengua e Idiomas	Ciencias Naturales	12:00-13:00 La 2 TVE
14-16 años	Matemáticas	Ciencias Sociales	Ed. Artística Ed. Física	Lengua e Idiomas	Ciencias Naturales	13:00-14:00 La 2 TVE

Ministerio de Educación y Formación Profesional

También han habilitado desde el Ministerio una web con recursos para infantil y primaria.

<https://aprendoencasa.educacion.es/familias/infantil-y-primaria/>

Web oficial de dos profes de recursos educativos gratuitos

<https://www.orientacionandujar.es/>

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española



#QUÉDATEENCASA

MANUALIDADES

Manualidades

Botellas sensoriales

Para bebés.

<https://www.guiainfantil.com/bebes/estimulacion/7-botellas-sensoriales-caseras-para-bebes-con-cosas-que-ienes-por-casa/>

Juegos

Scaperoom virtual

<https://linktr.ee/theparadoxroom>

Juegos motricidad fina

https://www.youtube.com/channel/UCzuAoxns3UhmP_CQaKNKNxA

Cada vez más cerca de las personas

 Cruz Roja Española



#QUÉDATEENCASA

Cursos online

Cursos online

Cursos de Cruz Roja en abierto

Píldora Formativa de Primeros Auxilios Básicos

https://www.cruzroja.es/cre_web/formacion/materiales/pfppaabasicos/index.html#/

Píldora formativa sobre el **Coronavirus**: Conocimientos básicos y medidas de prevención:

https://www.cruzroja.es/cre_web/formacion/materiales/pfcoronavirus/index.html#/

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

Cursos online

UNED

Formación gratuita

<https://iedra.uned.es>

Adecco

Tiene mucha variedad y hay cursos que tienen muy buena pinta.

También hay idiomas.

<https://empresas.adecco.es/adeccoformaciongratis/>

Acnur

Cursos que está ofreciendo la plataforma de MOOCs COURSERA, en colaboración con ACNUR, en varios idiomas, con el alumnado objetivo de Personas Refugiadas, Solicitantes de Asilo, y Apátridas.

El acceso a estos cursos estará disponible sin conexión a Internet, por lo que puede ser muy útil para personas usuarias que estén interesadas en formarse durante estos días de cuarentena.

Para inscribirse, tan sólo será necesario que escriban un email a espuga@unhcr.org preguntando por los cursos de Coursera.

CURSOS ONLINE CON ACCESO GRATUITO PARA PERSONAS REFUGIADAS, SOLICITANTES DE ASILO Y APATRIDAS

*..Idiomas, artes y humanidades, negocios,
marketing, ciencias políticas y mucho más...*

*Cursos en inglés, español, francés y árabe
Universidades de prestigio de todo el mundo*

Más de 2.000 cursos y especializaciones

Estudio flexible y totalmente gratuito

Desde tu ordenador, smartphone o tablet

Accesible sin conexión a internet

**Inscripciones
abiertas
por
tiempo
limitado!**

¿INTERESADO/A?

Contacta con **ACNUR**, la Agencia de la ONU para los Refugiados, y pregunta por el programa de Coursera.

espuga@unhcr.org



#QUÉDATEENCASA

Practicar idiomas

Practicar idiomas

Practicar vocabulario de manera autónoma, tanto en la web como en su app

<https://es.duolingo.com/>

Diccionarios, tarjetas de verbos, vídeos, etc. web gratuita

<https://www.learnalanguage.com/>

Buscador de cursos de idiomas online gratuitos, según el nivel y el idioma

<https://www.idiomasgratis.net/>

Cada vez más cerca de las personas

 **Cruz Roja Española**

Aprender Inglés

Mosalingua Academy

Academia online, suscripción gratuita 15 días.

https://academy.mosalingua.com/mosaweb/?target_lang=en&utm_source=mosalingua-blog&utm_medium=inside-post&preferred=1&lang=es

BBC Learning English

Recursos de gramática, pronunciación, audio y juegos interactivos para todos los niveles

<https://www.bbc.co.uk/learningenglish/>

Engvid

Vídeos donde los profesores nativos abordan contenidos prácticos sobre vocabulario, pronunciación y frases utilizadas frecuentemente según diferentes contextos

<https://www.engvid.com/>

Lyrics training

Escuchar tus canciones preferidas y completar frases de las letras de las canciones

<https://es.lyricstraining.com/>

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española



#QUEDATEENCASA

AUDIOVISUALES

Películas, Series, Cortos, Teatro

Teatroteca

En esta web hay obras clásicas del [teatro](#) español, otras para los más pequeños, también algunas para jóvenes, clásicos del Siglo de Oro, zarzuela, danza y obras con subtítulos o audiodescripción.

Amplísimo escaparate a disposición de cualquiera, porque lo único que hay que hacer es registrarse –un proceso que es rápido y absolutamente gratuito. Hay que registrarse SOLO TEATROTECA

<http://teatroteca.teatro.es/opac/#indice>

Cada vez más cerca de las personas

 **Cruz Roja Española**

Películas, Series, Cortos, Teatro

Retina Latina

plataforma digital de difusión, promoción y distribución de cine latinoamericano, pública y de acceso gratuito, ofrece cientos de títulos para los usuarios de América Latina y el Caribe

<https://www.retinalatina.org/>

Plataforma estatal argentina


Esta plataforma estatal el más completo catálogo de películas, series, documentales y cortos de Argentina

<http://www.cine.ar/play>

FilminLatino

FilminLatino es la plataforma de *streaming* del Instituto Mexicano de Cinematografía (IMCINE) FilminLatino ofrece más de 1.600 títulos, entre películas, series y cortometrajes. Su catálogo tiene producciones de todos los géneros, de autores de renombre y de nuevos talentos

<https://www.filminlatino.mx/>



#QUÉDATEENCASA CONCIERTOS

Conciertos

Yomequedoencasafestival

Festival en el que diversos artistas ofrecen conciertos que harán desde sus casas a través de Instagram Live

<https://www.yomequedoencasafestival.com/>

Mantita Fest

Éste fin de semana comienza la edición latinoamericana, solo hemos encontrado lo que os adjuntamos de instagram

Cada vez más cerca de las personas

 Cruz Roja Española

Conciertos



mantitafest
Latinoamérica



991 likes

mantitafest 🔥 YA ES OFICIAL! 🔥

... more

[View all 38 comments](#)

8 hours ago • [See Translation](#)

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

Conciertos

Mañana Jueves 26 de Marzo arranca la edición Latinoamericana del @mantitafest! Estamos muy orgullosos de poder contar con 20 Autorxs de 5 países que se podrán disfrutar durante 4 días en 4 zonas horarias diferentes! 🎉 Bendita locura la nuestra! 😄🙌

Tomen nota 📖 .

JUEVES: .

- 🕒 20:05 👉 @julianavelasquez .
- 🕒 20:30 👉 @ojospielcanela .
- 🕒 20:55 👉 @luciofeuille .
- 🕒 21:20 👉 @soyemiliamusica .
- 🕒 21:45 👉 @lucianamocchi

#MantitaFestLationamérica allá vamos!

⚠ Hora de comienzo por zonas horarias! 👉

🇲🇵🇨🇱🇵🇦 16:05 (-4h) .

🇨🇴 14:05 (-6h) .

🇲🇽 13:05 (-7h)

🎨 Diseño @elchak_ilustracion .

👉📱 Social Media @samuel_laventana

#MantitaFestLatinoamérica

#festivalonline

#quedateencasa

#quédateencasa

#yomequedoencasa



#QUÉDATEENCASA

LECTURAS

Libros y otros recursos similares

Planeta libros

Libros gratuitos (hasta el 31 de marzo) y agenda de actividades diaria.

<https://keepreadingencasa.planetadelibros.com/>

Cuentos contados de forma dinámica

https://www.youtube.com/channel/UCdmif3d6wqbNDgqN8_ktMHw

Cuentos para explicar el coronavirus a l@s niñ@s

<https://www.dalmaus.com/mision-quedarse-en-casa>

<https://www.youtube.com/watch?v=X0AIZPHKwA4>

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española



#QUÉDATE EN CASA

FAKE NEWS

Fake news

Ministerio del Interior

Evitar las “fake news” (noticias falsas)

http://www.interior.gob.es/prensa/noticias/-/asset_publisher/GHU8Ap6ztgsg/content/id/11650383

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

SEGUIMOS