



#QUÉDATEENCASA

**RECURSOS ON LINE GRATUITOS
COVID-19. ZARAGOZA**

Cada vez más cerca de las personas





#QUÉDATEENCASA

Desde el Programa de Migraciones de Cruz Roja Zaragoza hemos decidido hacer esta Guía de recursos gratuitos On Line, con el objetivo de facilitar y mejorar la calidad de vida de personas beneficiarias, personas voluntarias y compañeras/os durante este complejo momento que estamos viviendo.

Os hacemos llegar esta guía, con el objetivo de que hagáis más amena, productiva y enriquecedora vuestra estancia en casa, sabiendo sacarle partido a todo el tiempo que ahora disponemos y que en otras ocasiones nos falta.

En ella podréis encontrar recursos tanto de ocio, educativos, formativos y agradecemos que si queréis compartir algún recurso que no aparece nos lo enviáis a mariatu@cruzroja.es, aliciaj@cruzroja.es o andrea.martin@cruzroja.es



#QUÉDATEENCASA

AUDIOVISUALES

Películas, Series, Cortos

Festival de cine sobre Derechos Humanos.

Todos los días a las 19 h, se proyectarán tres películas, y posteriormente habrá debate con los y las directoras de las películas

https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=3335668839779879&id=269594769720650



Cada vez más cerca de las personas

 Cruz Roja Española

Películas, Series, Cortos

15 Clásicos del cine subtitulados para ver On Line.

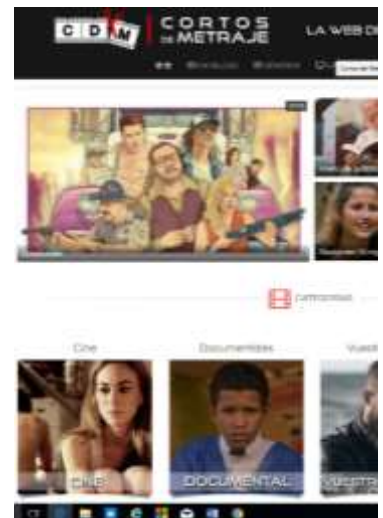
<http://www.micropsiacine.com/2020/03/streaming-15-clasicos-subtitulados-para-ver-en-youtube/?fbclid=IwAR3i2P7Xz6RoxK7TTQ75Hb6bWzDnPP5brlgghaXmNRZwRvKIYyqsnrg5hTk>



Cortosdemetraje

Página web sin ánimo de lucro, que cumple normativa en cuanto a derechos de autor y las políticas y directrices de plataformas online.

<https://cortosdemetraje.com/>



Cada vez más cerca de las personas

 **Cruz Roja Española**

Suscripciones gratuitas

Amazonprime

Los nuevos clientes Amazon Prime pueden acceder a un periodo de prueba gratis de 30 días.

<https://www.amazon.es/amazonprime?encoding=UTF8&%2AVersion%2A=1&%2Aentries%2A=0>



Movistar +

La plataforma ofrecerá sus contenidos gratis para cualquiera que descargue la app, hasta el 30 de abril. Además, reforzará su apuesta por los contenidos infantiles.

<https://comunidad.movistar.es/t5/Blog-Movisfera/Movistar-Lite-Movistar-abre-su-tv-a-todos-seas-del-operador-que/ba-p/3847229>



HBO

Dos semanas Gratis de suscripción

<https://es.hboespana.com/sign-up>



Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

A woman with long dark hair is sitting on a bed, looking towards a window. The room is filled with many books floating in the air, creating a magical atmosphere. The text "#QUÉDATE EN CASA LECTURAS" is overlaid on the image.

#QUÉDATE EN CASA

LECTURAS

Libros y otros recursos similares

Biblioteca Digital Mundial

reúne mapas, textos, fotos, grabaciones y películas de todos los tiempos y explica en siete idiomas las joyas y reliquias culturales de todas las bibliotecas del planeta

www.wdl.org/es/

Libros gratuitos en Amazon

https://www.amazon.es/b/ref=amb_link_161398347_4?ie=UTF8&node=1354901031&pf_rd_m=A1AT7YVPFBWXBL&pf_rd_s=center-banner&pf_rd_r=0Z226JYA11DCHZB2TJPT&pf_rd_t=101&pf_rd_p=265785027&pf_rd_i=82723

Libros gratuitos en una app

<https://play.google.com/store/apps/details?id=wp.wattpad>

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española



Cuentos infantiles

Para los niños y niñas que están en casa, Jordi Sierra i Fabra colgará en su web un cuento de lectura gratuita cada día.

http://sierraifabra.com/?page_id=5280&lang=es

Página para crear **cuentos interactivos**

<https://apprender.force.com/s/app/a041t00000GfS9hAAF/creappcuentos>

Acertijos y adivinanzas

<https://www.pocoyo.com/adivinanzas/logica>

Cuentos **educación en valores**

<https://www.mundoprimaria.com/cuentos-infantiles-cortos/cuentos-con-valores>

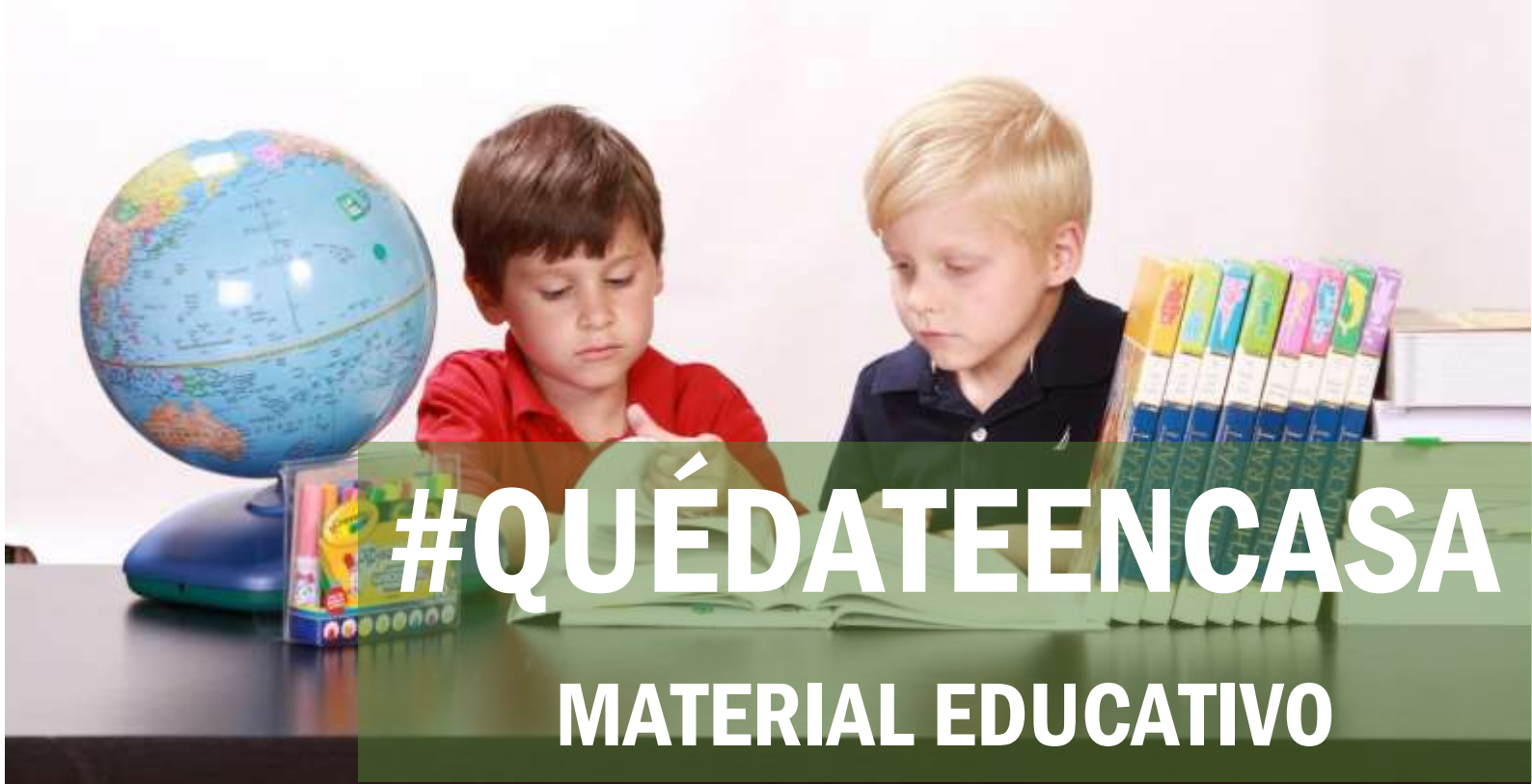
Cuentos para explicar el coronavirus a los/as niños/as:

<https://www.dalmaus.com/mision-quedarse-en-casa>

<https://www.copmadrid.org/web/publicaciones/rosa-contra-el-virus-cuento-para-explicar-a-los-ninos-y-ninas-el-coronavirus-y-otros-posibles-virus>

Cada vez más cerca de las personas





Infantil, primaria y secundaria

Apps españolas que están ofreciendo gratis sus contenidos Premium para ayudar a que los niños y niñas sigan aprendiendo desde casa

<https://view.genial.ly/5e6f3dbd27aede0fbe78819f>

<https://www.educ.ar/recursos> (Argentina)

Juegos educativos en línea para niños de primaria

<http://www.cristic.com/>

materiales de todo tipo: vídeos, imágenes, etc para distintas edades

<https://www.aula1.com/10-recursos-educativos-online-para-tu-clase/>

El Cole en casa para **peques** de 3 a 5 años

<https://www.rtve.es/infantil/>

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

Aprender desde casa

<https://www.patapato.es/#/web/articulo/44?mostrarVolver=true>

Aplicación cole primaria

<http://www.academons.com/>

SM ofrece gratis su app **M.A.R.S**, dirigida a alumnos de Primaria, en la que los escolares podrán repasar y reforzar las materias con contenido lúdico y libros de lectura.

<https://apprender.force.com/s/>

En la plataforma educativa [Smile and Learn](#) los niños encontrarán juegos, vídeos y cuentos interactivos (un mes gratis).

[Smartick](#), método online de **aprendizaje de matemáticas** para las familias.





#QUÉDATEENCASA MANUALIDADES

Manualidades

Taller chocobolas

<https://www.recetasgratis.net/receta-de-bolitas-de-chocolate-6869.html>



Taller collar de macarrones

<http://educacioninfantilalroma.blogspot.com/2011/02/taller-collares-y-pulseras-de.html>



Taller plastilina casera

https://www.youtube.com/watch?v=gEvj3V_dFW0



Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española



Manualidades

Taller lectoescritura con tapones reciclados

<https://www.youtube.com/watch?v=2mD3VykcX4c>

Taller manualidades sencillas

<https://www.youtube.com/watch?v=2mD3VykcX4c>

Juegos

Juegos de papel y lápiz

<https://www.patapato.es/#/web/articulo/39?mostrarVolver=true>

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española



#QUÉDATEENCASA

CONCIERTOS

Conciertos

Yomequedoencasafestival

Festival en el que diversos artistas ofrecen conciertos que harán desde sus casas a través de Instagram Live

<https://www.yomequedoencasafestival.com/>

Filarmónica de Berlín

Acceso Gratuito durante 30 días a los conciertos y los documentales en el Digital Concert Hall.

<https://www.digitalconcerthall.com/es/ticket/register>

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

	Martes ¹⁷	miércoles ¹⁸	Jueves ¹⁹	VIERNES ²⁰	SÁBADO ²¹
20:05	La Mare	Miguel Campello	Técanela	Capitán Cobarde	Gato Charro
20:25	El Pau	Carlos La Tribu29	Patricia Lázaro	Claudia Aguilar	Arco
20:45	Rupatrupa	Miguel Antilopez	El Jose	Astola	Maui
21:05	Eva Sierra	Chiki Lora	Ángela González	Lena Carrilero	Fran Mariscal
21:25	Suu	La Otra	María Ruíz	Felix Antilopez	Daniel Mata
21:45	Toni Moreno Eskorzo	Alvaro Ruíz	Pedro Pastor	Sheila Patricia	Alicia Ramos
22:05	Mario Díaz	Mario Boville	Javi Medina	Jamones con Tacones	María La Blanco
22:25	Oliver Rosado	Raquel Lua	Mundo Chillón	Elena Salguero	María del Tango
22:45	Latxusma	Juan Gallardo	Road Ramos	El Niño del Albayzín	Duende de Gaia

Conciertos

Mantita Fest

Conciertos todos los días desde el martes 17 al sábado 21.

<https://www.facebook.com/mantitafest>

Cuarentena Fest

Festival de música en el cual una treintena de artistas independientes ofrecerán conciertos desde su espacio de creación: su dormitorio, para las casas de toda España. Desde el 16 de marzo y ofrecerá, hasta el 27 de marzo

<https://cuarentenafest.tumblr.com/>

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

Ópera

El Metropolitan Opera ofrecerá durante la próxima semana la emisión de una producción diferente cada día de su fondo audiovisual. Las retransmisiones se podrán seguir a través de su página web oficial en las 19.30 de la noche hora de Nueva York. El lunes ofrecerá Carmen; el martes, La Bohème, el miércoles, Il Trovatore; el jueves, La Traviata; el viernes, La Fille du Régiment; el sábado, Lucia de Lammermoor, y el domingo, Eugene Onegin.

https://operawire.com/metropolitan-opera-to-offer-up-nightly-met-opera-streams/?fbclid=IwAR1voMV6_voWIAi7o-iP5Lz8b8L_YsU-OLioAVhAA1Gd9NvsgxKvICIQxg0

https://players.brightcove.net/102076671001/ShNTDWXQ_default/index.html?videoId=6142388880001

Otras instituciones como la Ópera de París, la de Viena y la de Múnich están preparando programas similares.

Las retransmisiones tendrán lugar a las 19:30 horas cada tarde

<https://www.operadeparis.fr/>





#QUÉDATEENCASA

Cursos online

Cursos online

Cruz Roja Formación

La matrícula de los cursos de CRE FORMACIÓN tiene coste.

<https://www2.cruzroja.es/formate>

Cursos de Entreculturas

La Escuela Online de Entreculturas es un espacio de formación para el desarrollo y el cambio social que te permite aprender y mantenerte al día sobre cooperación al desarrollo, voluntariado, ODS y muchos más temas a través de cursos e-learning y una sección de actualidad.

<https://escuela.entreculturas.org/cursos/>

Cada vez más cerca de las personas



Cursos online

Cursos Madrid Salud

Cursos de formación sobre Prevención de Adicciones dirigidos a estudiantes y profesionales de la salud, la educación, etc.

<http://www.madridsalud.es/serviciopad/aula-profesional/>

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española



#QUÉDATEENCASA

DEPORTE

Deporte

GymVirtual de Patry Jordan

<http://gymvirtual.com/calendario-principiantes/>

<http://gymvirtual.com/calendario-marzo-2020-2/>

En pareja

<https://www.youtube.com/watch?v=3ggir4HiG6U&list=PL3lkz80rnMQkI7KWXeDSVZgw5gmg0PyK->

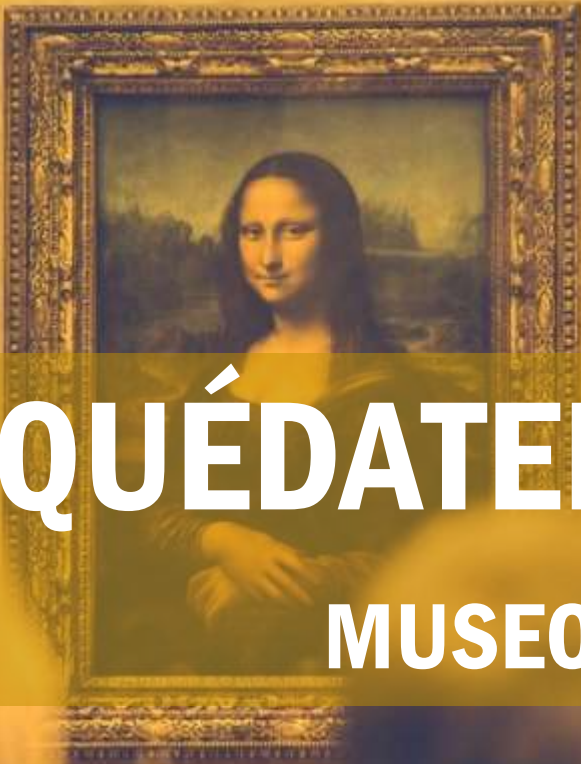
Cardio

<https://www.youtube.com/channel/UCQkaczRlyBjI3UKBH59W3XQ>

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española



#QUÉDATEENCASA

MUSEOS

Museos

10 museos famosos que puedes ver virtualmente

<http://www.ayudaparamaestros.com/2020/03/10-museos-para-visitar-estando-en-casa.html?m=1&fbclid=IwAR23EzFHyNREM3mrmLJA78tPIQ2gfJfqImL479mXmZGLLzzLL7YjbT6maVU>

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española



#QUÉDATEENCASA COCINAR

Cocinar

Recetas cocina variada

<https://www.youtube.com/user/cocinatodo>

Repostería

<https://almascupcakes.es/almasacademy/>

Cocina saludable

https://www.youtube.com/playlist?list=PLooiXbdc9JSXdI0wOU_h5ZhaDQ3-NbwLM

Recetas divertidas para niños

https://www.youtube.com/playlist?list=PLnmlahqxxEQzGYjOVE3bZ2UjMX2w3jjX_

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española



#QUÉDATEENCASA

MEJORAR EL ESPAÑOL

Mejorar el español

Libros en línea

<https://www.fundacionmontemadrid.es/proyecto/manual-de-espanol-para-inmigrantes/>

(libro A1 y A2)

Lecturas comprensivas

<https://lingua.com/es/espanol/lectura/>

<https://www.aulaintercultural.es/wp-content/uploads/2016/03/A2-Prueba-Comprension-C3%B3n-Lectora.pdf>

https://exámenes.cervantes.es/sites/default/files/A2_MODELO_0_v2.pdf

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

Ejercicios interactivos: canciones, gramática, vocabulario, etc.

http://www.todoele.net/actividades/Actividad_list.asp

<http://www.videoele.com/Curso.html>

<https://aprenderespanol.org/>

<https://www.loecsen.com/es/curso-espanol>

Vídeos de Youtube

Para repasar lo visto en las clases con voluntarios- nivel A1 y A2.
Os adjuntamos dos documentos con los links divididos por temas.





#QUÉDATEENCASA

ACTIVIDADES PARA LOS PEQUES

Crear rutinas para los peques

Economía de fichas

Haciendo de la cuarentena un juego de colaborar en casa y conseguir puntos. Ajustados a la edad de cada uno/a. Hacer la cama, recoger el desayuno, jugar, hacer ejercicios, hacer ejercicio (más abajo links de deporte para niños), recoger, ducharse, etc.

Cada vez más cerca de las personas

 **Cruz Roja Española**



NOMBRE: _____	SEMANA DEL ____ AL ____ DE _____						
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
ORDENO MIS JUGUETES							
HAGO SÓLO LOS DEBERES ESTUDIO UN RATO							
ME VOY A DORMIR PRONTO							
HAGO CASO A MIS PADRES Y MIS ABUELOS							
Si consigo puntos mi recompensa será.....							

¡TÚ PUEDES CONSEGUIRLO!!!



NOMBRE: _____	SEMANA DEL ____ AL ____ DE _____						
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
ORDENO MIS JUGUETES							
HAGO SÓLO LOS DEBERES ESTUDIO UN RATO							
ME VOY A DORMIR PRONTO							
HAGO CASO A MIS PADRES Y MIS ABUELOS							



NOMBRE: _____	SEMANA DEL ____ AL ____ DE _____						
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
ORDENO MIS JUGUETES							
HAGO SÓLO LOS DEBERES ESTUDIO UN RATO							
ME VOY A DORMIR PRONTO							
HAGO CASO A MIS PADRES Y MIS ABUELOS							
Si consigo puntos mi recompensa será.....							

¡TÚ PUEDES CONSEGUIRLO!!!



NOMBRE: _____	SEMANA DEL ____ AL ____ DE _____						
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
ORDENO MIS JUGUETES							
HAGO SÓLO LOS DEBERES ESTUDIO UN RATO							
ME VOY A DORMIR PRONTO							
HAGO CASO A MIS PADRES Y MIS ABUELOS							

Deporte para los niñ@s

Yoga

<https://www.youtube.com/watch?v=3bjggxDiXyk>

Juegos en casa para mantenerse activos

<https://conpequesenzgz.com/2020/03/ejercicio-para-peques-en-cuarentena-casa/>

Zumba para niños

https://www.youtube.com/results?search_query=zumba+kids

Cada vez más cerca de las personas



ÁNIMO